



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

2026年9月份會員通訊



全港認知障礙症照顧者聯盟



hkcafd.org



大家好！轉眼已到九月，希望大家都度過了一個愉快的夏天。

炎夏容易令患者中暑或出現情緒問題。部分患者未必能察覺體溫上升和出汗，也難以用言語表達不適；長時間開冷氣又可能令後期患者較易受感染。外出時，他們的身體亦未必能迅速適應溫差。家人往往因擔心患者中暑而減少外出，令患者較少接觸陽光和新鮮空氣；遇上颱風或下雨，更需長時間留在室內。這些情況都可能影響患者的認知、情緒和行為。疫情期間，不少長者及認知障礙症患者便曾出現認知衰退、情緒與行為問題，甚至抑鬱。

但秋天很快來臨，清新的空氣和較舒適的天氣，讓患者可以外出走走，逐步恢復社交活動；中秋節的節日氣氛，也能為他們帶來新鮮感。



以下為兩項重要活動：

本年度第二個工作坊將於10月3日舉行，並與工聯會康齡服務社合辦，主題為「如何有效改善認知障礙症患者的家居照顧」。活動旨在協助照顧者了解家居照顧的責任，為患者締造安全、舒適的生活環境。隨着患者年齡增長、自理能力下降，以及病情由初期發展至後期，照顧安排亦需適時靈活調整。工作坊將匯集參加者的照顧經驗，共同討論家居照顧上的難題及可行的解決方法。活動特設暫託服務，方便家屬照顧者與患者一同出席；當天聯盟與康齡服務社的委員及同事會為患者安排活動，讓他們度過愉快的早上，並備有茶點。因場地關係和想凝聚一個有效的溝通的模式、只接受30人參加。

不經不覺、今年踏入第十九年舉辦照顧者論壇、主題為「單一測試還是全面評估——兩者的重要性」。經過多年發展，現時已有多種認知測試方法，部分旨在縮短測試流程和時間，以初步識別是否出現認知退化。論壇將邀請腦科醫生講解單一測試與全面評估的分別，並與主講嘉賓交流討論，機會難得。下午則由老人精神科顧問醫生講解認知障礙症患者常見的精神狀況、行為表現及藥物治療。此外，活動另設小組，讓參加者與社康護士交流在家照顧時常見的護理問題。現時社康護士上門服務一般需由醫生轉介，否則可能要自費使用較昂貴的私人服務。

以上活動詳情已上載至聯盟網頁及Facebook專頁，歡迎會員邀請親友一同參加。

最後，如有查詢，歡迎致電我們的熱線。祝大家中秋節快樂！

聯盟關心你



5112 4243



主辦 合辦



工聯會康齡服務社
THE HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNIONS HONG LING SOCIETY



耆康會方樹泉中心
SAGE Fong Shu Chuen Centre

第十九屆 全港認知障礙症照顧者論壇

主題：單一測試或全面評估－兩者的重要性

內容簡介

現時、坊間出現不同的測試或評估、目的是要找出被測試者是否出現認知障礙的徵狀。究竟那一個/項是可以準確地知道被測試者有機會患上認知衰退。因此、今年的論壇邀請一位有多年臨床經驗的腦科醫生講解兩者的功能和特色。早上為專題討論。而下午會安排小組討論、由老人精神科醫生、心理學家 and 社康護士與家屬照顧者交流和解答有關患上認知障礙症的家人常出現的心理情緒行為、抑鬱和家居護理問題等。參加者可以選擇入其中一組。

日期: 2026年11月21日(六)
時間: 上午9時15分至下午4時
地點: 九龍土瓜灣馬頭涌道50號8樓禮堂
對象: 家屬照顧者、長者、前線人員
(包括長者服務專業同工)
收費: 合辦機構參加者: \$100/位
非合辦機構參加者: \$120/位
截止報名日期: 2026年11月7日(六)

活動查詢: 電話或WhatsApp 51124243
報名方法:

- 主辦或合辦團體之會員可直接向團體報名
- 其他人士可透過電話或WhatsApp查詢

備註:

- 大會設有交通安排
- 收費已包括午膳

活動流程

08:45 開始登記
09:15 主席及嘉賓致辭
09:30 主題分享
10:30 認知訓練和評估
應用程式分享
12:00 午膳
13:30 分組討論
16:00 活動完成

- 出席嘉賓及單位
- 腦科醫生
- 老人精神科醫生
- 心理學家
- 社康護士

贊助



鳴謝耆康會贊助送出居家安全乙套給參加者

主辦:

合辦:



照顧患有認知障礙症的家人，是一段充滿愛卻也伴隨挑戰的旅程。工作坊將帶領家屬掌握實用技巧，在提升照顧質素的同時，也學會好好照顧自己的心靈。



專題工作坊：如何有效改善認知障礙症家居照顧工作

主講嘉賓:

羅錦注博士

(英國註冊心理學家)



- 日期：2026年10月3日(六)
- 時間：上午 9:30 - 11:30
- 地點：工聯會康齡服務社翠屏中心
(觀塘翠屏北邨翠屏商場M2層1D及1E室)
- 對象：家屬照顧者
- 名額：10人 (名額有限，額滿即止。)
- 費用：\$50 (費用將用作提供茶點)

☀️【貼心安排：長者暫託服務】

- 當日特設暫託服務，歡迎家屬帶同患者一同前來！

📝 報名及繳費方法

- 1 登記：致電或 WhatsApp 聯盟熱線 51124243 報名。
- 2 入數：將費用存入匯豐銀行 (HSBC) 戶口：
023-814-833-838。
- 3 確認：於入數紙寫上報名者姓名，拍照並 WhatsApp 傳送至聯盟手機號碼。

內容重點：

- 強化對認知障礙症的理解與日常照顧能力。
- 探討常見照顧難題與實用應對策略。
- 提升家居照顧質素，改善患者生活。
- 學習情緒調適，保持正面積極的照顧心態。





【捐款支持】

現時，聯盟並沒有接受任何政府或私人機構支助、因此歡迎大家捐款、支持聯盟、讓我們可以繼續為照顧者和患者提供講座和活動。

請捐款人士留意以下捐款方法：

1. 直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶：

滙豐銀行：023-814833-838

銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp傳到聯盟手機號碼 5112 4243；或

2. 支票抬頭寫上「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334。

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

通訊地址：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com

根據《稅務條例》第88條，本聯盟是獲豁免繳稅的慈善團體



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com

鳴謝Carson LAU自2023年起一直義務協助聯盟完成通訊設計和內容校對。
在此感謝他和他的拍檔。