



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

2025年9月份會員通訊



全港認知障礙症照顧者聯盟



hkcafd.org

聯盟祝賀

中秋節快樂

大家好，轉瞬間暑假已過和將迎接秋天來臨。炎熱的天氣會逐漸減少，希望不會再有風球和太多雨水，展望天氣轉晴，讓家中老友們可以多些外出走走。

第十八屆

全港認知障礙症照顧者論壇

主題 |

了解最新認知測試、評估和
治療早期性認知障礙症

2025年11月8日 @ 香港科學園



第十八屆

全港認知障礙症照顧者論壇

主題 |

了解最新認知測試、 評估和治療早期性認知障礙症



2025年11月8日@ 香港科學園

論壇前瞻

醫學界最近研發了新的治療方法為早期性認知障礙症患者提供治療，有見及此，今年的論壇主題以「**了解最新認知測試、評估和治療早期性認知障礙症**」為題，邀請有多年臨床經驗的**腦科醫生**分享最新測試和新藥的功效，亦安排了**老人精神科醫生**與家屬討論精神科藥物的成效和疏解照顧上的心理壓力。另外，目前市面上有各類類型的「健腦」產品，旨在促進長者進行腦部運動。因此論壇亦邀請到一間為認知障礙症患者研發**電腦遊戲的公司**到場介紹最新的網上遊戲，希望可以了解如何保持腦筋靈活和增強學習能力。

像往年一樣，聯盟會為論壇參加者提供香港島和九龍的**交通接送服務**，中午到**酒樓共晉午膳**，而論壇期間亦設有**暫託服務**，讓患者可以體驗認知遊戲，期望論壇能夠**為家屬照顧者和患者帶來一個充實和互相分享、支持的日子**。

誠邀聯盟會員或各方朋友踴躍參與，參加方法可以填寫申請表格或用聯盟WhatsApp/熱線電話/電郵地址聯絡我們，請留下姓名和電話號碼，方便我們日後跟進。



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com

主題分享

如何協助出現早期性認知障礙症的患者及其家屬

最近接觸到不同的訊息都是關於身邊的老友記出現記憶衰退問題，家人不知如何處理和有效尋找專業意見。如果單靠社工這個角色去處理所有問題，相信會出現力有不逮的狀況，因每位社工要照顧很多不同背景的個案，未必能夠立即安排全面的服務，其他理由會因輪候社工介入時間較長、有需要的長者抗拒探訪和接受社區服務支援等，以至延遲尋求專業介入，導致負面情緒和照顧壓力。

因此，聯盟提供免費的認知評估和抒解照顧者的心理支援，例如憂慮、擔心和情緒低落等。聯盟設有熱線電話和 WhatsApp 查詢服務以便家屬能表達問題和需要，我們重視每一位家屬的查詢，將會盡快回應跟進。

要成功協助一位有需要的長者，往往需要時間互相了解和溝通，切忌過急介紹太多服務令他們止步。而我們認為先認識個案的個人背景，繼而了解患者如何自我照顧，並同步進行危機評估是介入的第一步。另一方面，照顧者亦需要我們的支持和關心，才可以繼續照顧患者。這方面社工通常送出很多有關支援照顧者的資料和小冊子，告知他們可以有很多選擇，但照顧者已經身心疲累和沒有足夠時間休息，確實難以騰出多餘時間去了解 and 參與活動，再者給予照顧者的支援服務或工作坊不是常常有提供，往往令眾多照顧者卻步。

以往的經驗告訴我們，當求救信號出現時，求救者期望立即得到回應和給予有效的解決方法，不是填表格和等候負責工作人員有時間才聯絡。聯盟執行委員會成員同樣作為家屬照顧者的身份，切身經歷到初為照顧者的辛酸和無助，亦明白社區資源緊絀，往往未能以最短時間配對到合適的社區資源，使患者延遲得到專業介入、照顧者負面情緒和照顧壓力增加。

最後，今年論壇的主題是將最新的認知測試和藥物治療介紹給有興趣的人士或疑似出現早期性徵狀人士參加，主講者會以淺易明白的方式演繹醫學上的知識，並附設有問答環節，讓大家互相交流，十一月論壇見。

聯盟關心你



5112 4243



【捐款支持】



現時，聯盟並沒有接受任何政府或私人機構支助、因此歡迎大家捐款、支持聯盟、讓我們可以繼續為照顧者和患者提供講座和活動。

請捐款人士留意以下捐款方法：

1. 直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶：

滙豐銀行：023-814833-838

銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp 傳到聯盟手機號碼 5112 4243；或

2. 支票抬頭寫上「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到：**香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334。**

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

通訊地址：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com



根據《稅務條例》第88條，本聯盟是獲豁免繳稅的慈善團體



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com