



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司


2025年3月份會員通訊



全港認知障礙症照顧者聯盟



hkcafd.org



大家好，踏入2025年，聯盟已經舉辦第一個講座。於3月15日在堅尼地城社區中心舉行，邀請了一位腦科醫生主講。透過今次講座主要給予公眾對早期測試的重要性。像其他長期病患，要認識一般徵狀和知道如何尋找正確的方法去做測試。

今次活動提供即場測試，由註冊精神科護士負責進行，並加入心理輔導服務給予參加者認識如何面對自己的認知衰退和照顧者的照顧工作須知，了解給予認知障礙症的社區支援服務等等。由於租用時間有限和要求有限人數入座，並需要安排參加者接受個人認知測試和心理輔導，因此，有賴在場義工和聯盟委員協助下，順利完成今次活動。

未來的日子聯盟會繼續舉辦類似活動，並會尋找適合的社區中心舉行講座，目的是將知識和資訊推廣去每一個社區，加強公眾對早期認知障礙症和照顧工作的認識。這個症已經被認定為長期病，患者和家屬照顧者要不時留意新的藥物發展資訊和家居照顧/社區支援服務的發展。

一年一度的論壇已開始籌備，形式和選址有待進一步跟其他合辦機構商討後才公佈，並與各會員保持聯絡，請留意聯盟網頁和通訊。

祝大家有一個愉快的蛇年



照顧心聲



從今次的活動，得悉家人對照顧患上認知障礙症和社區服務認識不夠深入。現時香港政府對支援患者或照顧者給予有限度的服務，例如：對該病的認知培訓和照顧者支援。各個機構提供不同類型的服務給予患者和照顧者，也明白要全面性提供服務有一定的困難。

雖知，照顧者會於不同時間遇上突發性的問題、例如：鬧情緒、遊走、早起或晚上起來想出外、表現思維混亂和詞不達意等，令照顧者不知如何處理和安撫患者。

從接觸參加者當中，明白其憂慮和擔心，是否給予適當的家居照顧？目睹患者沒有明顯的進步又如何處理？儘管家人願意承擔照顧者角色或聘請外傭照顧患者，這些並不會防止患者出現心理社交行為問題和認知漸漸衰退的現象。

除了測試、定期觀察和接受適當藥物治療，心理輔導對於患上認知障礙症的人和照顧者是十分重要的。但心理輔導往往被忽略和以為找社工便可以。其實，要處理個人(患者和家屬照顧者)心理狀況需要一個對這個病症有深度認識和有一定經驗的專業心理師。



照顧心聲



認知障礙症可分初、中和後期、而個人的性格、背景都會影響不同的表現和行為。有個別患者或許無奈接受，但很多個案拒絕接受自己的認知能力衰退和需要家人的協助。如果是獨居者，因不想朋友和家人知道，決定減低和外界接觸。另一方面，家屬照顧者為了不想刺激患者的情緒，往往不對外界求助，結果會影響照顧工作和雙方的關係。明白需要勇氣才可以走出一步讓專業人士介入，從而盡快解決問題。延遲找心理師接受心理輔導會影響個人心理健康造成負面影響。

從今次的活動，更加明白到除了推廣工作，定期舉辦有關認知障礙症的講座，讓公眾認識這個病症和學習預防方法，要多接觸家屬照顧者提供適當的教育和資訊。最後，聯盟歡迎大家用熱線電話(WhatsApp)或電郵聯絡我們。我們會回覆來電者，有需要時會個別跟進。





聯盟關心你



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

聯盟歡迎照顧者打電話或發WhatsApp短訊，或用電郵聯絡我們，一齊解決任何居家照顧認知障礙症患者的疑難，共同尋求方法和出路。

另外，如果家屬會員知道身邊有任何照顧者因長期獨力照顧認知障礙症長者而缺乏社區資源支援，你哋可以轉介有關人士給聯盟跟進。我哋會盡力幫助每一位照顧者。



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com

【捐款支持】

請捐款人士留意以下捐款方法：

1. 直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶：

滙豐銀行：023-814833-838

銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp傳到聯盟手機號碼 5112 4243；或

2. 支票抬頭寫上「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到：**香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334。**

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

通訊地址：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com

根據《稅務條例》第88條，本聯盟是獲豁免繳稅的慈善團體

