



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

2024年9月份會員通訊



全港認知障礙症照顧者聯盟



hkcafd.org

當家人確診患上認知障礙症時

羅錦注博士/創辦人及顧問

當家人確診患上認知障礙症時，家屬照顧者在照顧路上實在需要一系列支援患者和照顧者的服務，以避免照顧者做到身心透支而「爆煲」。可惜到目前為止，香港對相關的社區支援服務仍未達到令人滿意的成效。現時的長者社區支援服務主要涵蓋部分長期病患者，如：中風及癌症病人。這類支援服務人員可能未曾接受過針對照顧認知障礙症長者相關的專業培訓，因而缺乏對不同情況的患者而提供按個別需要而有效的照護，特別是病情去到中、晚期階段的認知障礙症患者。

最近，我認識到幾位對家庭有高度責任心和願意委身在家中照顧患上認知障礙症長者的家屬照顧者。從個案評估得知，她們用自身有限資源提供在家照顧服務，完全沒有接受過任何家居上門支援服務。其中一個個案的情況，患者原先被安排有護理員上門協助長者沖涼，但因為認知障礙症患者十分抗拒被陌生人接觸自己身體，最後都沒有成功安排到戶服務。此外，被派上門協助沖涼的護理員可能未接受過專業培訓，特別要照顧晚期精神較為昏亂的認知障礙症患者和有暴力傾向的長者。那個個案的長者再沒有被安排到戶沖涼服務，而家屬照顧者亦只能暫時放棄搵外援，繼續獨自協助長者在家沖涼。照顧者的無奈和身心要承受的壓力可想而知。





另一個真實個案：哥哥患上早期阿茲海默症，失去自我照顧能力。他行動不便，有跌倒危機。他需要盡快被安排入住安老院舍，以便院舍職員妥善照顧他的起居飲食。弟弟現正積極尋找一間適合哥哥入住的院舍。現時跟進個案的醫護團隊，包括醫務社工和社區個案社工都未能為家屬照顧者和患者提供一個全面的照顧計劃。這個家庭缺乏社區支援服務和專業協助，社工只是提供資料，讓家屬照顧者自己搵合適的院舍服務。如果患者被安排入住一間照顧質素差劣和缺乏如何照護認知障礙症患者的院舍，最終的直接受害者是患者。此外，家屬照顧者會因患者得不到妥善的照顧而產生內疚和不安的情緒，這種心理壓力並非外人可以理解。

另一位家屬的媽媽十年前被確診患有認知障礙症，同時出現心理及情緒問題。媽媽因為自尊心重，堅決表示不會接受外傭照顧，亦不會住老人院。女兒覺得好大壓力，因為整個家庭生活突然以媽媽為中心，需要重新編排個人生活日程來配合照顧工作。當時，醫生只是開藥給病人以控制病情，但沒有醫護人員向患者和照顧者解釋甚麼心理及情緒問題和如何護理、病情進展等。

由於媽媽仲行得、走得，但有抑鬱和妄想。例如：她自己唔記得物件擺放位置而話被人偷咗，有時她深信不疑自己被人監視。她容易發脾氣和暴躁，好難信任別人，喜歡自己解決問題。女兒有幸得到其他兄弟姊妹無論在精神上、行動上和財政上的支持，分擔和減輕其照顧工作。

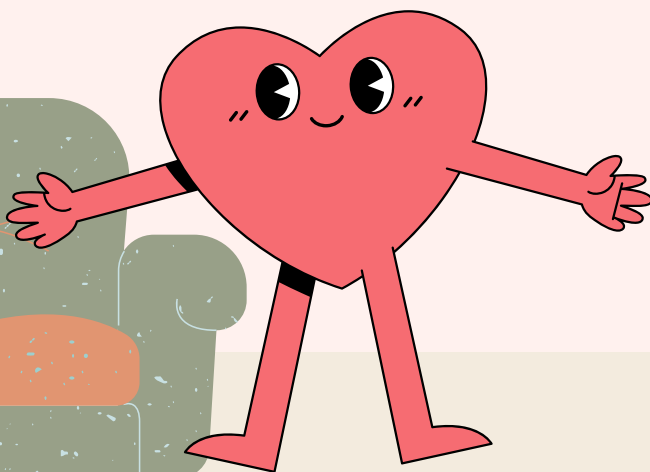




女兒表示日間長者中心對減輕照顧者壓力發揮積極支援作用。因媽媽好抗拒面對一班陌生老人家，她通常去有熟朋友一齊玩的日間長者中心上唱歌班。中心的職員和義工經常約媽媽飲茶唱K，等於幫忙做暫託。她忙得開心，照顧者亦有喘息空間(me time)做自己的私事，可以去進修和短途旅行，從而減壓。此外，日間長者中心為照顧者提供各種有益身、心、社、靈的活動以及照顧技巧訓練，女兒認同對全職照顧者十分有幫助。至於長者暫託服務，女兒認為名額只有6位，仲要先通過面試，服務次數每月只有3次，每次3小時，對返工的照顧者來講，其實幫助不大。照顧者突然有病要跨區睇醫生，加埋搭車和食飯根本唔夠時間用。社署應投放更多資源，增加長者暫託及替假護老者的名額及時數。

上述個案顯示，在社區照顧患上認知障礙症的患者及其家屬照顧者都需要一套有系統的照顧模式和全面個人化的照顧計劃，以便協助家屬照顧者了解患者因病情不同的階段而提供適切的照顧服務。

今年的論壇主題將會探討「社區照顧服務券」及「替假護老者服務」。由於很多家屬照顧者對這兩項服務仍未清楚了解如何申請及使用，特別是替假護老者服務，很多家屬照顧者根本不知道它的服務對象和內容。所以，聯盟將會邀請社署代表、老人科醫生和老人精神科醫生跟家屬照顧者一齊討論，目的是幫助參加者加深對這兩項服務的認識，知道如何申請這種服務，所提供的服務是否適合家屬照顧者和認知障礙症患者使用。我期望到時跟大家見面時，再深入分享。



主辦 合辦



香港老年學會
HONG KONG ASSOCIATION OF GERONTOLOGY



工研會康齡服務社
THE HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNION HONGKONG SOCIETY

第十七屆

全港認知障礙症照顧者論壇

社區照顧服務券和替假護老者服務

日期：2024年11月30日(六)
時間：上午9時15分至下午2時
地點：香港科學園10W

對象：家屬照顧者、長者及
長者服務專業同工

收費：合辦機構參加者：\$100/位
非合辦機構參加者：\$120/位
截止報名日期：2024年11月2日(六)

活動流程

08:45 開始登記
09:15 主席及嘉賓致辭
09:30 嘉賓分享
10:00 公開討論
12:00 午膳
14:00 活動完成

備註：

- 大會設有交通安排
- 收費已包括午膳

活動查詢：電話或WhatsApp 51124243

報名方法：

- 主辦或協辦團體之會員可直接透過團體報名
- 其他人士可透過電話或WhatsApp查詢

嘉賓邀請單位

- 社會福利署
- 老人科醫生
- 老年精神科醫生

場地贊助



贊助





聯盟關心你



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

聯盟歡迎照顧者打電話或發WhatsApp短訊，或用電郵聯絡我們，一齊解決任何居家照顧認知障礙症患者的疑難，共同尋求方法和出路。

另外，如果家屬會員知道身邊有任何照顧者因長期獨力照顧認知障礙症長者而缺乏社區資源支援，你哋可以轉介有關人士給聯盟跟進。我哋會盡力幫助每一位照顧者。



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com

【捐款支持】

請捐款人士留意以下捐款方法：

1. 直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶：

滙豐銀行：023-814833-838

銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp傳到聯盟手機號碼 5112 4243；或

2. 支票抬頭寫上「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到：**香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334。**

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

通訊地址：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com

根據《稅務條例》第88條，本聯盟是獲豁免繳稅的慈善團體

