



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

2024年6月份會員通訊



全港認知障礙症照顧者聯盟



hkcafd.org

社區照顧知多點

上個月於83台播出的《時事多面睇：社區照顧》，內容探討現時的認知障礙症照顧者居家支援服務是否足夠。聯盟創辦人羅錦注博士接受訪問時亦反映家屬會員面對的困難，主要原因是服務供應不足和地區分佈不平均。很多家屬照顧者為了尋找可提供認知障礙症的日間服務而選擇跨區的中心服務，他們因此往往要很早出門和乘搭公共交通工具才可到達目的地。此外，每次到戶家居照顧服務最多只有兩小時，家屬要等服務人員到屋企才可外出辦事。當有些中期患者出現情緒和行為問題，家屬或外傭更需要留守在家從旁協助。面對現時家居照顧服務的限制，家屬照顧者又不能獨力承擔，最後，他們都會選擇送患者去日間中心接受服務。

社署自推出「長者社區照顧服務券」計劃以來，有26間專門照顧認知障礙症患者的日間中心，讓患者可到日間中心接受認知訓練服務，但名額不足以應付服務需求。業界反映患者至少要等半年或以上才能接受服務。希望政府增加資助名額讓日間中心可以多收有需要的患者，以紓緩照顧者壓力。再者，自負盈虧的認知障礙症日間中心每天的服務收費很昂貴，普通入息家庭實在難以負擔。

社區照顧

長者社區照顧服務券

「家居為本」長者社區照顧

長者日間護理中心 / 單位

引述社會福利署網站之內容

https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/elderly/cat_commcare/

社署2018年推出「外傭護老者培訓試驗計劃」。截至今年3月，有3,000多名外傭報讀針對照顧認知障礙症或中風患者的培訓課程。聯盟創辦人羅錦注博士在訪問中提及坊間的外傭護老者培訓課程，沒有教外傭講廣東話，只將課程內容翻譯成印尼語或菲律賓語等，方便外傭了解內容。課程內容主要集中在教授轉移/扶抱、防跌倒和個人護理等基本照顧知識。當患者出現情緒行為問題，以及思維混亂等狀況，因課程欠缺相關培訓而令外傭不知所措。其他原因是語言和文化差異而造成溝通障礙。

聯盟有不少家屬會員表示希望送患者到日間中心接受照顧，但另一個問題是接送輪椅的專車未必能應付所有需求，因而出現日間中心有位，接送專車反而無位的情況。所以，子女既要返工之餘，又要抽時間接送父母往返日間中心。

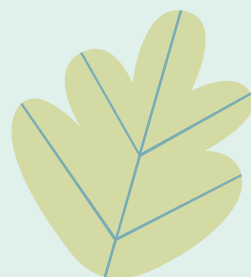
截至今年3月底，社署「長者社區照顧服務券」計劃下，共有175間認可服務單位，提供共4,108個名額，資助認知障礙症患者接受日間中心服務，當中有26間專門提供認知障礙症照顧服務。明顯名額不足以應付服務需求，通常要等該服務使用者放棄，才能騰出服務名額，讓其他輪候人士補上。



羅錦注

全港認知障礙症照顧者聯盟創辦人
一定要預留一、兩個輪椅位

▲ 羅博士於節目分享之截圖



歡迎重溫 - 無綫新聞
「時事多面睇：社區照顧」



照顧心聲



以下是聯盟的副主席和委員分享個人經歷和感受。我們衷心感謝她們分享！

副主席/黃霞女

當年我家的工人姐姐報讀了一個由衛生署舉辦的外傭護老者培訓課程，費用全免。課程內容主要教授護老者如何照顧臥床及行動不便的長者，讓工人姐姐學習一些日常照顧長者的技巧，例如量血壓、扶抱、換尿片、洗澡、餵食等，以及介紹復康及輔助用具，對於照顧我家的老友記確是有幫助的，亦可以讓家屬減省時間教她們照顧技巧。不過，如何處理認知障礙症患者的行為及心理症狀，課程內容探討不足。課程完畢時，工人姐姐會獲發一張畢業證書。



▲長者親自製作傳統掛飾

有關：長者社區照顧服務券

社署會向在中央輪候冊新登記的合資格長者發邀請信，透過郵寄方式通知家屬有關社區照顧服務券的申請資料。「長者社區照顧服務券」以「錢跟人走」及「能者多付」的資助模式提供社區照顧服務。根據住戶每月收入而釐定收費水平。我申請了日間護理中心服務，中心提供一系列的遊戲及教學，幫助認知障礙症患者多動腦筋，緩減認知退化情況。疫情期間，由於長者要居家照顧而不能到中心訓練，認知情況比之前差。最近全家人搬去另一地區居住，社區券亦可轉到長者居住的新社區繼續使用服務，**我認為這種方式靈活又方便。**



照顧心聲



委員/伍淑琴

媽媽在2020年中風後行動不便及引發腦退化和抑鬱症等後遺症。由於家中無人接受過相關的專門照顧訓練，亦未認識到社區支援服務的資訊，當時我們深感徬徨無助。兄弟姊妹經協調後，大家決定輪替照顧年邁雙親。不過，因為各自有家庭負擔，實在不能長期全職照顧父母，當時又正值疫情爆發期間，幾經轉折才聘得外籍家傭協助照顧兩老起居飲食及操持家務，照顧壓力稍微減輕。此外，我們考慮到一個家傭照顧兩個行動不便的老人家實在吃力，經過家庭會議後，兩老也贊成申請輪候入住護老院。



▲外傭與長者一同外出



▲長者參與日間認知訓練活動

由於往日他們經常到長者中心參加活動，我便叩門向中心社工查詢詳情。經過幾次家訪及評估後，社工幫我們父母申請輪候入住護老院。大約半年後，社工主動聯絡我們，介紹社署正推行「長者社區照顧服務券試驗計劃」，此計劃可提供「日間護理中心服務」及「家居照顧服務」。協助我們的社工亦有提供各種支援服務的資訊給我們參考。我們經過社署審批而被評定為合資格參加該社區券試驗計劃。自此以後，媽媽每星期都參加仁愛堂歐雪明腦伴同行中心的日間認知訓練活動，讓她的認知功能保持靈活，又能增進社交活動，保持與外界接觸。爸爸因年老體弱，行動不便，每次沖涼也很困難。我們便向附近護老院申請到戶沖涼服務，可惜因為父母住的舊式公共屋邨設計上的問題，職員最終未能提供到戶服務。

透過參加此計劃，我加深認識社區支援服務。各位照顧者，當你遇到任何困難時，記得唔好猶疑，盡快搵社工、搵社署或去照顧者資訊網查詢，尋求協助。



【編者後記】

透過以上分享，反映家屬照顧者在尋找或等候服務期間，若不主動搵社工，往往變成被動被助者。社工往往被動地在中心等服務使用者到訪，未必適時關心到有部分隱蔽家屬照顧者的需要和照顧面對的壓力。另外，獨居長者亦都需要這類服務券去照顧自己，但非同住仔女或無親無故的獨居長者未必認識及掌握最新的安老政策和相關服務的資訊，易造成遺漏。工聯會康齡服務社去年訪問了超過300名照顧者，有一半受訪者回應表示需要居家支援服務。

社區資訊

外傭護老培訓試驗計劃

- 社署與非政府機構轄下的長者地區中心於**2023年10月開展第三期的培訓課程，並擴展至全港18區推行。**
- 培訓內容主要有共12小時的核心科目，涵蓋常見的護老課題及照顧技巧，亦有4項建議選修科目，教授有關照顧認知障礙症及中風長者的技巧。
- 試驗計劃下各項培訓課程由護士、營養師、物理治療師及職業治療師等擔任導師。課程以英語或廣東話主講（如有需要，在課堂上可安排菲律賓、印尼及泰國語傳譯服務。）講義備有中、英、菲律賓、印尼及泰文版本。
- 為鼓勵外傭參與培訓，長者地區中心將為有需要的長者在其外傭參加培訓時段安排相關的照顧服務或活動。



社會福利署：
外傭護老培訓試驗計劃

24小時運作
照顧者支援專線
「182183」

賽馬會照顧資訊通 –
照顧者資訊網
<https://www.carers.hk/>





認知障礙症的 中醫和心理介入治療

大部分認知障礙症患者在不同階段的疾病進程，會出現常見的「行為和心理症狀」如亂放東西、重複性行為、失眠、煩躁不安、抑鬱等異常行為或負面的情緒表現，令照顧者感到手足無措及帶來沉重照顧壓力，對患者個人及家庭都帶來不同程度的影響。因此，及早提供心理諮詢介入個案，配合適切治療和生活調適，對患者與照顧者的關係和生活質素必定會帶來正面而長遠的果效。

有見及此，在耆色園慈善機構全力支持下，聯盟首次聯同新華中醫中藥促進會，將於六月份舉辦嶄新形式的講座，期望結合心理學應用技巧和中醫理論及中醫養生的治療方法，期望作治療最大效益化，造福市民健康為共同目標。

是此講座希望促進及推廣參加者對中醫中藥治療認知障礙症的認識，以及掌握如何提升自我情緒管理的方法，對照顧者舒緩照顧壓力特別有幫助。

日期：2024年6月15日 (六)
時間：下午1:00 - 4:00
地點：黃大仙祠鳳鳴樓禮堂
內容：致詞、主題分享、Q&A
費用：免費



主題一：照顧者的自我情緒管理
講者：羅錦注博士 (英國註冊心理師)
現時為「全港認知障礙症照顧者聯盟」創辦人及顧問

主題二：從中醫角度探討認知障礙症患者的情緒及行為問題
講者：李杰霖博士 (註冊中醫師)
現任新華中醫中藥促進會副理事長

如你對以上講座有任何問題，請隨時聯絡我們。大家記得盡快報名，到時見！
報名方法：歡迎家屬會員致電 5112 4243 報名

- 承蒙耆色園慈善機構免費提供場地，聯盟委員會特此深表謝意。
- 因場地環境關係，是此活動不設膳食及暫託服務。



聯盟關心你



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

聯盟歡迎照顧者打電話或發WhatsApp短訊，或用電郵聯絡我們，一齊解決任何居家照顧認知障礙症患者的疑難，共同尋求方法和出路。

另外，如果家屬會員知道身邊有任何照顧者因長期獨力照顧認知障礙症長者而缺乏社區資源支援，你哋可以轉介有關人士給聯盟跟進。我哋會盡力幫助每一位照顧者。



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com

【捐款支持】

請捐款人士留意以下捐款方法：

1. 直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶：

滙豐銀行：023-814833-838

銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp傳到聯盟手機號碼 5112 4243；或

2. 支票抬頭寫上「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到：**香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334。**

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

通訊地址：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com

根據《稅務條例》第88條，本聯盟是獲豁免繳稅的慈善團體



我們衷心感謝以下捐助者：

- 委員李文娜女士在春茗當日捐出五張百佳超市現金券作為抽獎禮物
- 簡意顏女士捐出800元和劉俊彥先生捐出200元作為資助活動費用