



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

# 全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

## 九月通訊



全港認知障礙症照顧者聯盟



hkcafd.org

### 第十六屆

## 全港認知障礙症照顧者論壇

主辦：全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

贊助：

合辦：高錕慈善基金、晉色園、仁愛堂、香港老年學會、  
工聯會康齡服務社、香港明愛安老服務



### 主題：「院舍和家居晚晴照顧」

2023年11月25日 (六)

早上9點至下午4點

香港科學園10W 高錕會議中心演講廳

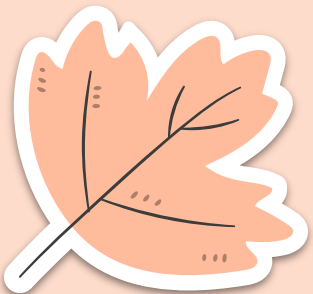
嘉賓邀請單位(排名不分先後)：

- 社會福利署
- 老人科醫學會
- 老年精神科醫生



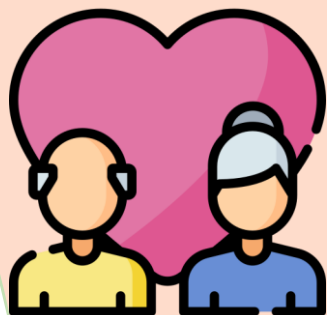
大會設有：

- 交通安排
  - 長者暫托服務
  - 收費已包括午膳\*
- \*非合辦機構長者服務專業同工  
不包午膳



第十六屆

# 全港認知障礙症照顧者論壇



主題：「院舍和家居晚晴照顧」

2023年11月25日 (六)

早上9點至下午4點

香港科學園10W 高錕會議中心演講廳

對象：

- 家庭照顧者及長者
- 長者服務專業同工

收費：

- 合辦機構參加者：\$100/位
- 非合辦機構參加者：\$120/位

截止報名日期：

2023年11月11日(星期六)

下午5時30分

## 活動流程

08:45 開始登記

09:15 主席及嘉賓致辭

09:30 嘉賓分享

10:00 公開討論

12:00 午膳

13:30 分組討論

16:00 活動完成

活動查詢，請致電或WhatsApp



5112 4243



報名方法：

- 主辦或協辦團體之會員可直接透過團體報名或
- 公眾人士歡迎透過右側QR Code報名

如透過網上報名時遇到任何困難並需要協助，  
歡迎你致電或WhatsApp訊息給我們，我哋會盡快回覆你。

## 第十六屆

# 全港認知障礙症照顧者論壇

今年的論壇主題為「院舍和家居晚晴照顧」。認知障礙症晚期患者除了需要專業醫療團隊提供適切的醫療服務外，持份者及照顧者亦都需要營造一個適合照顧晚期病患者的住院和居家環境，讓長者安然圓滿地走完人生最後路程。

聯盟很榮幸邀請到以下嘉賓屆時出席論壇，跟大家分享大會主題內容。已知出席嘉賓包括：社會福利署副署長 (安老服務科)、香港老年學會主席梁萬福醫生、東華三院馮堯敬醫院內科及老人科部門主管陸嘉熙醫生、香港老人科醫學會主席，以及工聯會康齡服務社理事會主席潘佩璆醫生BBS。他們屆時會跟參加者一齊討論「認知障礙症患者之晚期照顧」。

一如既往，大會將安排旅遊巴接送已報名的參加者，有港島及九龍線，請各位報名時選擇上車地點。另外，為了讓照顧者安心及專心參與上午講座及下午分組，大會設有長者暫託服務，由當值職員和義工照顧長者參加活動。午膳由科學園囍慶酒家提供。

聯盟早前已透過WhatsApp、網頁及Facebook發送有關論壇的宣傳海報及報名表連結。各位會員，唔好猶疑，盡快報名！

聯盟會員每位報名費為HK\$100 (包午飯及交通)  
請將費用轉帳至以下銀行戶口：

全港認知障礙症照顧者聯盟 HK CARER AFDL的滙豐銀行戶口  
**023-814833-838**

在入數紙上寫上姓名及人數後，  
請發送到 WhatsApp號碼，以便跟進。



5112 4243

# 照顧心聲



## 伍詠琴、伍淑琴/委員



大家好！我哋係聯盟其中兩位委員：伍詠琴和伍淑琴（兩姊妹）。在之前的期刊睇到大家的分享，我哋真心佩服大家的耐心和毅力！今次我哋藉着九月份期刊，跟大家分享一下照顧患者的親身經歷，希望注入更多正能量，在照顧路上互相扶持及繼續努力！

回想2020年初母親突然中風入院，經醫生診斷為缺血性中風，影響了母親的視力(看東西有疊影)及雙腳活動能力，且引發抑鬱症和腦退化。當時正值新冠疫情爆發初期，家人不能到醫院陪伴或探訪，令母親的抑鬱症加深了。出院回家後，我們嘗試找中醫針灸治療她的視覺問題，經過數次針灸後，情況大大改善及回復正常視力，但抑鬱症狀卻越來越嚴重，她甚至以絕食尋死及自我封閉了四天，終因身體出現不穩定狀況，又需要再次入院。經臨床心理專家診斷，媽媽因中風前後的體質及生活質素落差太大，一時未能接受，又自覺自己是廢人一個，拖累家人，故想放棄自己；與此同時，爸爸見到老伴的情況，自己又幫不了什麼，也擔心媽媽的健康，故情緒也很低落。

面對雙親的健康及情緒問題，我們當時也有點手足無措，因為我們從未遇過抑鬱症病人，不知該如何處理。當時媽媽對外界一切沒有反應，她只能整天臥床睡覺，且失去自理能力。



幸好家姐詠琴平日有參與善終機構的義工服務，知道有一些機構可能幫到忙，便向朋友查詢。幾經轉折最終找到了「賽馬會善寧之家」，可以讓媽媽入住環境較佳的院舍一段時間，安心治療情緒病及完成復康治療。與此同時，我們重新設計家居擺設，加裝扶手等，好讓媽媽回家後方便行動。因應院舍要求家人24小時陪伴病人，於是我們兄弟姊妹四人，輪流陪伴媽媽，貼身照顧，跟她多說話，帶她多做運動，漸漸地媽媽可以跟我們對話，願意吃東西，精神狀態大有改善。四個月後便回家嘗試重投正常生活。

# 照顧心聲 (續)



回家後，雙親有工人姐姐照顧，我們兄弟姊妹經常探訪，媽媽定期覆診，病情尚算穩定下來。可惜爸爸因年事已高(91歲)，身體健康每況愈下，年初離開了我們，媽媽很傷心，我們也擔心她的情緒病及腦退化會受影響，唯有加倍小心照顧。當情況容許及媽媽心情穩定時，我們就帶她「出街」，讓她多曬太陽，多見朋友，保持與外界接觸；有時帶她參加長者中心的興趣班，幫助她保持身心愉快。



希望各位家屬照顧者繼續努力！當你們疲累時，要學懂放鬆及放手，記得搵人求助呀！



藉家姐生日，我們一起與媽媽慶祝，答謝她辛苦養育。



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

## 【節日祝賀】

# 預祝大家 中秋節快樂！

## 【聯盟熱線】

如果你有需要詢問有關居家照顧的意見，歡迎你隨時致電聯盟熱線，發信息到WhatsApp或用電郵聯絡我們，我們會盡快回覆你。



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com

## 【捐款支持】

請捐款人士留意以下捐款方法：

1. 直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶：

**滙豐銀行：023-814833-838**

銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp傳到聯盟手機號碼 5112 4243；或

2. 支票抬頭寫上「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到：**香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334。**

**全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司**

通訊地址：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com

根據《稅務條例》第88條，本聯盟是獲豁免繳稅的慈善團體