



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

六月通訊



全港認知障礙症照顧者聯盟



hkcafd.org

大家係咪覺得天氣愈來愈熱呢？不經不覺，我們已經踏入夏天。今年6月21日為「夏至」，夏至為二十四節氣之一，此乃炎熱將至的意思；大家緊記採取預防措施，慎防中暑，特別要關注中暑高危一族：包括長者、患有心臟病和高血壓，以及過胖人士。

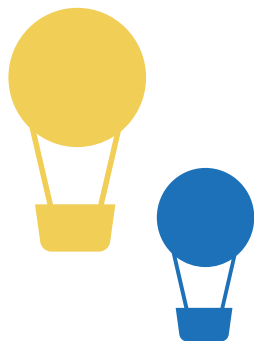


五月中，聯盟於香港傷健協會位於薄扶林的營址舉辦了日營。我們衷心感謝當日應邀出席活動的兩位主講嘉賓，他們是香港老年學會總監陳靜宜女士和鐘文豪先生。透過兩位資深同業分享關於「院舍晚晴照顧」的題目，大家破解對「晚晴照顧」的迷思：晚晴支援服務並不局限於患上末期癌症的病人及其家屬照顧者。事實上，現時的晚晴照顧範圍已擴展至包括長期病患者及晚期認知障礙症患者。根據非正式統計，有三份之二需要晚晴照顧服務的院舍院友都患有認知障礙症。家屬照顧者需要及早認識、及早計劃。社署在推行這項服務之先，首要考慮培訓前線人手；而香港老年學會多年來專責提供培訓課程和臨床指導服務。聯盟今年舉辦的論壇都會邀請社署副署長(安老服務)和老人科醫生跟大家探討這個題目，藉以讓大家知道如何準備自己與患者一起走到人生終點線而不帶遺憾；不論鶼鶼情深的夫婦，還是反哺之私的兒女，大家都要裝備好自己，無障礙陪著你摯愛的腦伴跨「悅」晚年。

活動回顧：2023年5月13日 無障礙陪著你跨「悅」晚年



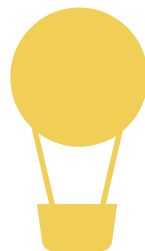
► 出席的家屬照顧者專心聆聽講座，並踴躍向講者提問。



► 導師和義工與眾同樂「數健球」



活動總結：2023年5月13日 無障礙陪著你跨「悅」晚年



大家確實係風雨同路人，5月13日雖然整日陰雨不停，活動仍然無障礙在傷健營如期進行。原本有 45 位會員報名，有幾位會員因病臨時缺席，最終共40人出席。出席委員包括：羅錦注 Gemma、羅周金 Danny、劉碧君 Joann、廖慧絲 Judy、李文娜 Eva、甄明潔 Kitty、駱振聲 Stewart、伍詠琴 Adele 和伍淑琴 Brenda。除了多謝委員落力籌備及出席今日營，我們亦衷心感謝義工胡燕容及林美娟全程傾力協助，讓活動在歡樂的氣氛和安全情況下圓滿完成。

委員會收到部份參加者對今次活動的意見，他們基本上滿意整體安排(包括膳食及交通)，過程玩得開心投入；參加者認為今次活動的講座內容合適，讓家屬會員對晚年照顧有充分了解，並獲得相關資源；自選活動環節，會員和義工回應，在家屬和義工協助下，特別係「數健球」，簡單好玩、刺激，令長者有滿足感，有助鼓勵患者主動參與。委員會亦明白無論如何周詳的安排，都難免有未盡人意和有待改善的地方，請大家體諒。盼望你們繼續支持和出席聯盟日後的活動。



參加者、委員以及分享嘉賓留下倩影

營內，羅博士與家屬照顧者進行個案輔導；營外，委員和長者及護老者共享良辰美景。



陳麗芳/家屬照顧者

爸爸今年71歲，八年前確診認知障礙症。2022年初，認知能力開始急速下降，記憶力轉差，例如：不認得家人、拿取廚房食物生吃、忘記關掉水龍頭和爐火等等。當我們意識到爸爸行動能力仍高，但認知能力銳減，在家中就衍生很多家居安全問題，令同住及照顧他的媽媽百上加斤。例如他已經認不到自己屋企環境和太太，常常擅自離家，但又話要返屋企；當媽媽阻止他時，他會反抗。

家人共同商量過後，大家一致認為有需要送爸爸入住老人院舍，讓院舍職員照顧、看管他。在作這決定前，與家人商討送爸爸入住老人院舍與否，家人各持不同意見。因為爸爸身體健壯，行得走得，我們擔心他入住老人院舍後，會大大減低他的日常活動機會，令其身體功能退化得更快；然而，他若仍舊留在家中，又會令媽媽筋疲力竭，再加上家居安全的考慮，最後，我們決定申請社會福利署的「長者院舍照顧服務券」計劃。

大約五、六年前，經醫生及醫務社工評估後，我們開始為爸爸申請排「資助長期護理服務中央輪候冊」。在未有計劃入住院舍時，我們選擇凍結排隊；及後在2022年9月開始申請「院舍券」，11月獲批，12月中旬入住。其實，早於7月份，家人已四處物色老人院舍，首要考慮係鄰近媽媽住所，因方便媽媽平日前往探訪，也可以讓爸爸每周有三天外出到附近的認知障礙症日間訓練中心「返學」。

入住老人院舍後，對認知障礙症病人來說是一個全新適應的階段。作為患者家人，我們都是邊做邊學。多年來透過參加「全港認知障礙症照顧者聯盟」及「仁愛堂歐雪明腦伴同行中心」的活動，我們了解社區資源之外，還認識了其他同路人，互相支持。

照顧心聲 (續)



陳麗芳/家屬照顧者

最後，我分享一下為患者**安排入住院舍前要做的準備功夫**：

1. 考慮患者的需要並與家人達成共識
2. 資料蒐集：
 - 可供選擇的院舍，特別留意該院舍是否有照顧認知障礙症患者的經驗；
 - 如何處理患者的情緒和行為問題；
 - 職員與院友人數比例；
 - 支援認知障礙症院友的設施和訓練服務。
3. 社區資源：
 - 加入支援認知障礙症患者及家屬照顧者的政府部門及機構；
 - 了解政府資助或私人院舍申請方法、種類(家屬宜實地考察)；
 - 徵詢個案社工或其他專業人員意見

祈盼各位照顧者一起努力，祝願大家身體健康、天天喜樂！ (~完~)





【論壇預告】

聯盟委員會正積極籌備今年第十六屆論壇。聯盟會像以往一樣跟友好機構一齊合辦。我們預備好宣傳單張後會通知你們或你們的所屬服務機構接受報名。請大家密切留意聯盟消息。

日期：2023年11月25日 (星期六全日)

地點：香港科學園高錕會議中心

【聯盟熱線】

如果你有需要詢問有關居家照顧的意見，歡迎你隨時致電聯盟熱線，發信息到WhatsApp或用電郵聯絡我們，我們會盡快回覆你。



5112 4243



hkcafdsec@gmail.com

【捐款支持】

請捐款人士留意以下捐款方法：

1. 直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶：

滙豐銀行：023-814833-838

銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp傳到聯盟手機號碼 5112 4243；或

2. 支票抬頭寫上「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334。

全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司

通訊地址：香港西營盤郵政局，郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com

根據《稅務條例》第88條，本聯盟是獲豁免繳稅的慈善團體