



全港認知障礙症照顧者聯盟

三月份通訊

新年新希望

踏入兔年，聯盟委員會仝人恭祝大家新年快樂！身體健康！動如脫兔！鴻兔大展！

疫情過後，萬象更新，百業復蘇，大家生活全面步向復常。隨著社交距離措施已全面放寬，大家的心情亦同步放鬆。經過三年疫情，我們特別想同照顧者講聲：「照顧者，多謝你咗！你咗辛苦喇！」

會員期待已久的【「匯」聚知音慶新春】春茗暨會員大會已於二月十八日假尖沙咀一酒樓順利舉行。聯盟非常慶幸邀請到晉色園董事黎澤森先生和中心主任 Lewis 蒞臨是次新春午宴，與眾同樂。聯盟今次得以用優惠價筵開四席，實在有賴黎生的協助。舊雨新知，聚首一堂，共晉午餐，互相送上節日祝福，彼此問候，閒話家常，場面確實溫馨。



隨著社會復常，聯盟籌委今年亦會復辦更多會員活動，對患者和照顧者而言肯定是佳音。聯盟籌委提議於今年五至六月份舉辦日營，營地位於薄扶林水塘道的香港傷健協會悅齡展翅薈舍。該營地提供不同活動和支援服務給參加者和照顧者，場地設計亦方便輪椅人士出入。日營每位參加者費用約 100 元 (包場地設施和午餐)，會員反應踴躍。詳情有待日後公布。大家記得留意我哋消息。

另外，聯盟創辦人及顧問羅錦注博士(Gemma) 向在座會員和來賓介紹第二屆全港認知障礙症照顧者聯盟委員會暨新任委員如下：羅周金 Danny (主席)、黃霞女 Ivy (副主席)、劉碧君 Joann (秘書)、馬珊珊 Karen (籌款)、廖慧絲 Judy (康樂)、甄明潔 Kitty (委員)、駱振聲 (新任委員)、李文娜 Eva (康樂及新任委員)、伍詠琴 Adele (新任委員) 和伍淑琴 Brenda (新任委員)。

我們在此感謝多年來默默為聯盟提供技術支援，並協助設計及定期更新本會網頁的義工 Evans Ng。多謝大會義務攝影師 Francis 協助拍照。是此聚會相片經已透過 WhatsApp 發送給會員。多謝大家支持。下次見！



家屬心聲 (I)

駱振聲 Stewart

委員

做咗 20 多年物業管理嘅一位單親男士先後在 2014 及 2017 年發現家姐及媽媽確診認知障礙症。即使一向有留意健康資訊嘅我亦感到徬徨。幸好我沒有像一般傳統男士的收埋自己，四出尋找機構協助，到處搵相關嘅課程及講座去接收新資訊。最後得到了很多機構、有心嘅朋友及義工們用心嘅協助終於找到院舍給家姐及媽媽去安頓。自己已經放棄了全職的工作去探望兩位長輩，令家姐在去年二月尾歸主之前得到一個舒適安穩嘅照顧，年近 93 歲嘅媽媽仍在安老院舍開心快活地生活。



家屬心聲 (II)

李文娜 Eva

委員

延續篇 – 疫情下尋找合適的工人姐姐

每當我想起要寫一篇聘請外傭照顧母親的文章時我心情都很沉重，因為在疫情下聘請外傭的過程很不順利。記得在過去兩年，由於香港每天有多宗輸入確診個案，政府為了壓止疫情從而收緊入境措施。航班停飛，外傭來港受阻，造就外傭供求嚴重失衡，留在香港的外傭變得很「搶手」。不少僱主要出很高薪金才能成功聘請本地現成外傭，而她們知道自己很「吃香」，不斷抬高薪金之外還會很「選工」。

最近我又要聘請新外傭照顧母親。幾經辛苦，找到一位三十多歲有四年照顧中風長者經驗，接受最低標準薪金而又可以和母親同房的外傭答應來做。當我歡天喜地和她簽約，做了體檢並把文件提交入境處時，她突然反口不做。我被這突如其來的消息吓了一跳，心都亂了！查明原因得知她想照顧健康長者。由於母親體弱多病，有認知障礙症，雙腳無力，走路不穩需要有人扶出扶入，以及外出時又要坐輪椅。因此她覺得照顧母親



要花很多力氣，未來日子會過得很辛苦。因為有另一位健步如飛，行動自如的健康長者也想和她簽約，所以最終該外傭選擇了後者。

皇天不負有心人，在數日後我幸運地找到另一位比較年長思想成熟，並有十年照顧體弱長者經驗的外傭不計較薪金而又可以和母親同房答應來做。柳暗花明又一村，我快刀斬亂麻立刻和她簽約！

聘請外傭僱主有要求，同樣外傭也有她們的要求。總結在疫情下我尋找外傭的過程中，現成在港外傭大多數有以下想法：

1. 要求要有獨立工人房和工人廁所。要和僱主家人同房她們覺得沒有自己私人空間。
2. 要求星期日放假，如放平日她們很多都不願意。
3. 有些豐富經驗在港完約外傭要求回復疫情時的薪金。由於當時有熔断機制，薪金炒到很高。如今疫情回落了，有些很進取仍然希望爭取到疫情時的高薪水平。
4. 僱主家中人數少，有全職工作外出，或只需照顧一名小孩或照顧一名獨居健康長者都是她們選工的首選。



幸好隨着 2023 年的來臨疫情緩和了，各大航班也回復正常，來港的外傭人數逐步回升。當供應多了僱主選擇多了就不需再以高薪「搶工人」。

總結經驗，相信大家對李文娜家屬都有同感，就係照顧患上認知障礙症的長者，以及認識如何處理患者的心理和情緒行為，家人的參與及支援是十分重要的。幸好，李文娜最後都找到一個願意接受挑戰的工人姐姐，總算係完美結局。



【 活動預告 】

義工招募

聯盟暫定 5-6 月份舉辦日營，內容有照顧分享及體能活動；而我們會按患者的情況安排他們參加合適的活動。故此，活動當日我們需要義工協助照顧患者。有興趣的人士請致電聯盟查詢有關詳情。



聯盟熱線

如果你有需要詢問有關家居照顧問題，歡迎你隨時致電聯盟熱線，發信息到 WhatsApp 群組或用電郵聯絡我們，我們會盡快回覆你。

通訊地址：香港西營盤郵政局, 郵政信箱 50334

聯絡電話：5112 4243

電郵地址：hkcafdsec@gmail.com

請捐款人士留意以下捐款方法：

1.直接轉帳到全港認知障礙症照顧者聯盟的銀行帳戶: 滙豐銀行: 023-814833-838, 銀行存根連同填妥的捐款表格用 WhatsApp 傳到聯盟手機 5112 4243 或

2.支票抬頭寫上 “全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司”，請將支票連同填妥的捐款表格郵寄到 香港西營盤郵政局, 郵政信箱 50334 。



第二屆全港認知障礙症照顧者聯盟委員會

全體委員大合照