



全港認知障礙症照顧者聯盟



雖然 2022 年已經過了三個月，本聯盟仍向大家送上摯誠祝福，希望疫情盡快消失。今年新的委員會經已上任。本聯盟衷心感謝前任主席鄭金煌先生和前任秘書張懷玉小姐的參與和貢獻個人寶貴時間。在此，本聯盟歡迎新加入的家屬照顧者：邱潔媚 Helen、劉碧君 Joann、鄭寶瓊 Coria 和註冊社工余仲熙 Theo。

本屆委員會的成員包括：

主席： 羅周金

副主席： 黃霞女

秘書： 劉碧君

康樂： 黃佩珍

籌款： 待定

宣傳： 余仲熙

不經不覺，疫情已經踏入第三年，以為好快成為過去，似乎細菌很頑強，未見減弱。強檢成為每日的生活行程之一。每日都“提心吊膽”幾時輪到自己住的區域要強檢？因為擔心患上有認知障礙症的家人染上新型冠狀病毒，要被迫送去醫院或亞博館隔離。家人或傭人不能一同前往繼續照顧，或如果係輕微的徵狀，最新的政策係可以居家檢疫。但不同住的家人不能探訪或協助傭人照顧。有個別的例子，患者已回家幾天，才接到醫院通知要居家強檢。家人不知如何處理。因患者和家人一起住和食已經有數天，故憂慮全家感染和被迫隔離。

這段期間，長時間留在家中，提供認知障礙症服務的社區長者中心因疫情不定期停止服務。視乎是否有員工感染，提供有限度的視像活動保持和患者互動，或用打電話形式跟後期的患者通話。每星期只提供一至兩節服務時間。其餘的時間，家屬照顧者要自行安排家居活動。自負盈虧的認知障礙症長者

服務中心，每日提供有限度的服務給予有需要的患者。一般家屬照顧者可能決定停止帶患者參加日間中心的服務。這段時間，長時間留在家中對患上認知障礙症的家人會有長期影響。最明顯的改變是認知衰退和情緒行為問題、反應緩慢和影響行動等。

因此，要保持患者的病情穩定，家屬照顧者盡量要帶患者去公園行吓。一星期去公園一次吸吓新鮮空氣和全身活動。因長期在室內坐著不動，會引致體重增加和加速衰退。為了防止感染和可以放心帶患者去公園行，最好安排患者打疫苗。有了保護，就更安心出行。聯盟收集了幾位家屬照顧者的心聲和分享。會將內容整理後上傳到網頁。歡迎家屬照顧者閱讀和分享。今次的疫情，相信家屬照顧者和患者都共同度過一個難忘的經歷。

最後，聯盟歡迎大家和我們聯絡。聯盟委員會成員會接聽電話和收發訊息。如有需要，大家可致電本會了解如何給予家屬和患者支援。

聯盟最新活動二月的活動因疫情嚴重，被迫延遲到 4 月 30 日。希望到時可以如期進行，不會再延遲。我們會繼續和大家保持聯絡。宣傳海報已更新，並上傳到聯盟網頁 <http://hkcafd.org> 和 臉書 [Facebook https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=690255512424531&id=112019096914845](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=690255512424531&id=112019096914845)。

另外，聯盟正計劃慶祝成立十五週年慶典。詳情例如日子、時間和地點容後公佈。慶祝之餘，我們希望同時為本聯盟籌款。

本聯盟正招募義工，並和仁愛堂合辦提供培訓。視乎疫情和限聚令等措施，暫定義工培訓由四月尾至五月期間進行。誠邀港、九、新界有心人士加入，成為義工。有興趣人士，可以電話、電郵等聯絡本會了解詳情。

「全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司」

香港，西營盤郵局，郵箱號碼 50334

如有任何查詢，歡迎電郵 E-mail 至 hkcafdsec@gmail.com 或撥電: 5112 4243 或 WhatsApp 發送訊息。