

全港認知障礙症照顧者聯盟



你們好嗎？

轉眼已經六月，疫情之下相信大家在家中安全地渡過了五個多月了吧，相信這是繼沙士之後另一個令人難忘的歷史片段。今次的疫情涉及全球，包括已發展、發展中和第三國家無一倖免，雖然死亡人數仍然上升，但感恩康復的數字都有不少。很多先進國家都個別或一齊研究有效的疫苗，何時像每年打流感針可以成功安全地全球供應，仍是未知之數。所有製造疫苗的過程要進行多次的測試，由實驗室到臨床實驗都需要時間去培養和觀察，而且更要監察會不會影響人的功能、引起副作用和成效等等。今次新冠病毒比起 2002-2004 出現的非典型急性呼吸系統綜合症(SARS 或沙士)傳染性高，因為有些人會被感染但未必出現病徵，所以，防止社區爆發，政府延長限聚令，要求市民繼續帶口罩，勤洗手和減少群組接觸是必需的預防措施。比起外國，香港市民可以逐漸回復正常生活，能夠上課和上班，可能是因為我們曾經歷沙士和香港只是一個小城市。

國外的如英、美和歐洲國家等，仍然未能夠將疫情控制，她們繼續維持限聚令，以致影響市民的日常生活、經濟、社交活動和就業等。就大數據分析顯示，受感染人士之中，長者、糖尿病和肥胖佔的比例高，屬於高風險容易受感染。

籍今次通訊要多謝家屬會員接受委員會訪問，於四月期間用電話問候大家的生活狀況。目的是想了解一下，在這段時間大家如何在家照顧患上認知障礙症的長者和如何處理心理情緒行為。也跟進有否常常上網去聯盟的面書(Facebook)和寄回意見書給我們。如果不能即時和家屬對話，委員們會留言告知聯盟曾來電。

總括來講，大多家屬會員接受疫情之下，患者有必需要留在家中。有個別患者出現明顯認知衰退，情緒行為出現和整天呆坐着，無所事事。如果家有女傭，家屬會員仍然照常生活，沒有太大影響。相反，如果只有年長的夫婦同住，照顧壓力有上升的出現。有個別的家屬會員都問中接到機構的職員打電話問候他們，另有幾位因在家跌倒入住了老人院。聯盟很明白有很多家屬會員都很擔心帶患者出外，因怕他們不合作除口罩和隨處摸而受到感染，故大多數患有認知障礙症的患者要停留在家中，以致減少了運動和參與社交活動，這些一定會影響其認知功能，尤其活動能力和對外接觸等。當社會外圍一切回復正常時，患者和照顧者便需要時間慢慢接受返去日間中心的習慣，尤其是中、後期患者也許會出現不適應的情況。若果以往有前去中心的習慣，現在因為有數個月停止了，他們可能會完全忘記中心和職員的樣貌，也不足為奇。

我們在問卷提及，關於個人對聯盟新開的面書(Facebook)意見，只收回 1/3 回條。大致是歡迎和從上年參加論壇經委員在台上介紹知道面書(Facebook)，平均每日

都會上面書(Facebook)最少一次。只有二個家屬回覆“我唔識上網”。培訓課程或工作坊/講座是其中一項最多人選擇，其次是為患者而設的課程和諮詢服務有關的照顧問題等。

每年一度的論壇已開始作準備，今年踏入第十四年，我們仍然首選沙田科學園會議室舉行，若有進一步消息會通知各位或你們的服務機構會通知何時報名和當日的流程。聯盟會像以往一樣和友好機構一齊合辦。

聯盟最新通訊處：香港郵箱號碼 50334, 香港西營盤薄扶林郵政局

八月份活動

南豐紗廠設立在荃灣已經超過半個世紀，它見證著一個製衣年代的興衰，近年投入資源成為活化工廈，多項特色景點隨處可見，我們亦非常樂意帶領患者及家人一齊渡過歡樂的時光。

日期： 26-8-2020 地點： 南豐紗廠、IP LAP 午餐地點： 荃灣西 名額： 60、額滿即止 費用： \$75/人	活動流程* 10:00 太子或美孚地鐵站 11:00 酒樓午餐 2:00 參觀紗廠+IP lap 3:15 荃灣海濱公園 3:45 大合照 3:50 上車 離開送回太子地鐵站
報名程序： 請先填妥報名表格，連同支票／入數紙寄回香港郵箱號碼 50334, 香港西營盤薄扶林郵政局，本會將有專人聯絡閣下。查詢電郵： 繳費方式： 1. 支票抬頭：全港認知障礙症照顧者聯盟有限公司 或 Hong Kong Carer Alliance for Dementia Limited 2. 入數：匯豐銀行銀行戶口：023-814844-838	

備註：

1. 如果選擇入數、請將入票的收據當日給本會負責人。
2. 遇上惡劣天氣，出發前 3 小時天文台仍然掛起八號烈風訊號或黑色暴雨，本活動將取消。
3. 如參加者有任何情況需要退出活動，請於 3 日前用電郵 (hkcafdsec@gmail.com)通知聯絡本會，以便安排其他後備入替，否則已繳費用一概不發還，敬請留意。