



Hong Kong Carer Alliance for Dementia

# 全港認知障礙症照顧者聯盟

通訊



大家好，近期的疫情，相信大家  
都為它而煩惱；它改變了每一個

人的正常生活方式；減少外出、學校停課未能上學、所有社區中心關閉、上班的可能只需工作兩天、其餘的日子留家工作等。雖然最高危的日子可能已經成為過去，但大家仍要保持個人衛生及身心健康。



時間過得很快，聯盟註冊好快將近一年。回顧過去一年，當然是一年一度的論壇，差點兒不能繼續舉辦，幸好得到大家的努力和協作，最終能夠在去年十二月七日舉行。當日早上向大家宣佈聯盟已註冊為有限公司、創會的理念和目標、聯盟商標等；聯盟更非常榮幸邀請到高太、香港大學秀圃老年研究中心樓瑋群博士和梁永鏗博士太平紳士成為聯盟的榮譽顧問，及在未來一年的活動計劃給予意見和協助；聯盟的委員會也在去年四月重新選舉，委員會的名單在通訊的左邊列出。今次論壇的參加總人數有 296 人，包括有嘉賓、合作伙伴的職員、義工和參加者(家屬照顧者和患者)等等。

## 榮譽顧問：

高黃美芸女士  
高錕慈善基金

樓瑋群博士  
香港大學  
秀圃老年研究中心

梁永鏗博士太平紳士  
律師

## 執行委員會：

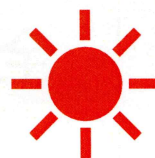
羅錦注博士 創辦人  
鄭金煌先生 主席  
羅周金先生 副主席  
譚麗琼女士 秘書長

## 委員：

張懷玉女士 (籌款)  
廖慧絲女士 (康樂)  
黃佩珍女士 (康樂)  
黃霞女女士 (康樂)

今年，我們邀請了高太、老人科及老人精神科醫生於早上時段內，討論關於現時對認知障礙症的診斷和治療，並講述現時最新臨床應用診斷的方法。下午，社會福利署代表給大家詳細報告關於社區認知障礙症服務的最新發展。在討論環節中，很多現時正接受智友醫社服務的家屬分享他們對這個服務的感受和意見，社會福利署代表聆聽和解答各參加者的提問，討論題目多元化而且熱烈，氣氛十分良好；討論到下午四點左右大會便作總結，但大家都願意繼續留在會議廳內，直到最後一輛旅遊巴士接載家屬參加者為止。像以往一樣，論壇安排暫托，患者如常被帶到樓上已預留的房間參加活動直至論壇結束。





## 檢討結果



今年收回檢討問卷有 101 份，比以往多，問卷是不記名的。內容包括整體安排、邀請嘉賓、討論環節、午餐、暫托服務、收費、設備和參與程度。每一項都獲得 95%或以上贊成或滿意所有的安排。而大家都一致回答很樂意出年再參加論壇。當問及家屬照顧者參加論壇之後有沒有幫助減壓，三份之二的人贊成討論完後有放鬆的感覺。家屬參加者對社會福利署代表當日的表現很滿意和贊賞。而意見方面，大多數圍繞著對現時服務的需求，例如延長服務時間、週末和公眾假期也能提供、腦部訓練、增加暫托服務和增設為認知障礙症而設的家居照顧服務，服務範圍可以擴闊，例如增加不同類形的活動、戶外活動和加入康體健等；家屬照顧者的需要是家庭教育講座、專業人士給予照顧者在照顧方面的意見或指導和照顧計劃、家屬培訓、協助如何處理心理行為問題等。有個別的意見例如認知障礙症應有自己的政策、考慮加入中醫和縮短申請入社區長者中心的輪候時間等。



因疫情關係，很多公共設施被迫關閉，無奈於二月初取消戶外活動 (2 月 8 日) 和論壇檢討會及精神健康講座(2 月 15 日)。當一切恢復正常時，兩個活動會於日後補辦。我們會和會員保持聯絡。

於論壇宣佈已經設有聯盟 Facebook 專頁(<https://www.facebook.com/HKCAFD/>)

我們鼓勵會員多進入我們的 Facebook，多留意聯盟的活動版、留言版和最新消息等。歡迎大家 post 或貼上有關認知障礙症的照顧分享，大家互相交流。如果想和羅博士見面諮詢關於心理行為問題，可電郵到：  
hkcafdsec@gmail.com

歡迎會員介紹新的家屬照顧者加入聯盟，聯盟 Facebook 專頁已上載申請表格。如果仍有問題可以聯絡譚小姐(聯盟義務秘書)。

電郵是: hkcafdsec@gmail.com

最後祝大家身體健康，  
疫情早日消失。

